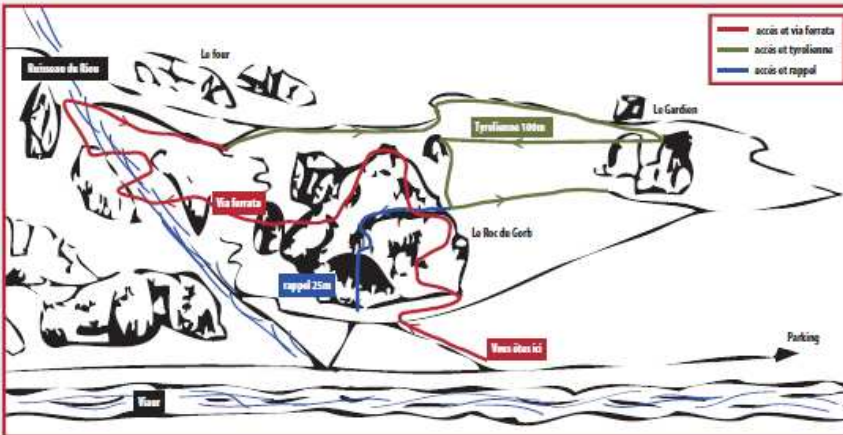


## Via ferrata du «Roc du Gorb»



Via ferrata is an activitie with risks, you must have knowledge to practice it in security, don't hesitate to take an instructor. You use this installation under your own responsibility. Anyone who use the via ferrata does so with full understanding of the inherent risks and dangers.

It is your responsibility to judge your abilities taking into account :

- weather conditions (forbidden with storm ...)
- objective dangers in a wilderness environnement (rockfall risk ...)
- your physical, mental and technical capacities
- the quality and state of your equipment
- information posted signalling the itinerary
- the fixed equipment to which you must be always attached
- your departure hour (approximately lenght : 2h30)

If accident, call the 112 ( Fireman : 18 - Emergency medical service : 15)  
If you detect an anomaly, please contact the Bor & Bar town hall at 05 65 65 81 58

La pratique de la via ferrata est une activité à risques, qui nécessite des connaissances pour être pratiquée en toute sécurité, n'hésitez pas à faire appel à un professionnel. Vous utilisez cette installation sous votre propre et entière responsabilité. Toute personne qui s'engage sur le parcours le fait en pleine conscience du danger et des risques encourus. Chacun est juge de ses aptitudes à effectuer le parcours en tenant compte :

- des conditions météo (Interdit en cas d'orage ...)
- des dangers en milieu naturel (risque de chute de pierres ...)
- de ses capacités physiques, techniques et psychologiques
- de la qualité de son matériel individuel
- des informations de cet affichage et de ceux du parcours
- du matériel fixe d'assurage pour toujours rester relié à celui-ci
- de l'heure de départ (durée approximative 2h30)

En cas d'accident composez le 112 (Pompiers : 18 - SAMU : 15)

Si vous constatez une anomalie, veuillez contacter la mairie de Bor & Bar au 05 65 65 81 58

### Quelques consignes de sécurité

- Toujours être relié à la ligne de vie
- Ne reliez jamais votre absorbeur à votre baudrier par un mousqueton
- Conservez votre casque sur l'ensemble du parcours : risque permanent de chute de pierres
- Pour l'utilisation de votre matériel, reportez vous à la notice constructeur, et n'hésitez pas à demander conseil à un professionnel
- Respectez un intervalle de sécurité entre 2 grimpeurs

### Matériel obligatoire

- 1 - Casque
  - 2 - Baudrier
  - 3 - Longes doubles
  - 4 - Absorbeur d'énergie
  - 5 - 2 mousquetons automatiques type K
- Pour la tyrolienne : poulie «speed»
  - Pour le rappel : corde de 50m

### Matériel conseillé

- Gants
- Longe courte : pour se reposer

### Obligatory materials

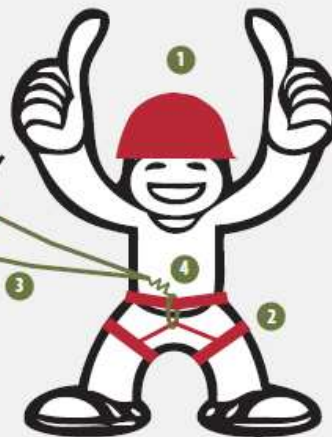
- 1 - Helmet
  - 2 - Harness
  - 3 - Double lanyard
  - 4 - Energy absorber
  - 5 - 2 automatic karabiners type K
- For tyrolean : pulley «speed»
  - For the abseil down : rope 50 m

### Recommended materials

- Gloves
- Short lanyard : for to rest

### Some security advices

- Always be attached to the safety line
- Never attached your absorber to your harness with a karabiner
- Keep your helmet all over the way : permanent rockfall risk
- To use your material, follow the manufacturer's instructions, and don't hesitate to ask advices to an instructor
- Respect security space between 2 climbers



Merci de respecter ce lieu et bonne balade !!!

Thanks to respect this place and good experience !!!

### Remerciements :

- Initiative et tracé : Gilles Lequemener
- Collaboration au montage du projet : Villefranche Pyrénées - CD FFME - Pays du Rouergue Occidental
- Propriétaires des lieux : Commune de Bor & Bar - Serge Debart - Indivision Bernard
- Equipement : Grimpe & Cimes
- Contrôle de réception : Vertical Contrôle Midi Pyrénées
- Maîtrise d'ouvrage : Communauté de communes du canton de Najac
- Financeurs : état - région - département - communauté de communes

